

# Navigare la Genitorialità Oggi: Invito all'Incontro Formativo



## Dettagli dell'Incontro



**Giovedì 14 Maggio 2026, ore 20:45**

L'appuntamento serale per approfondire il tema della genitorialità consapevole.



**Aula Magna, Scuola Primaria di Rovellasca**

Luogo fisico dell'incontro formativo aperto alla comunità.



**Relatrice: Dott.ssa Alessia Carruba**

Pedagogista esperta specializzata in percorsi di Mindfulness e clima di classe.

## I Temi della Serata



### • Gestire le Sfide del Quotidiano

Strategie per affrontare i conflitti e le difficoltà comunicative emergenti con i figli.



### • Trovare la "Giusta Distanza"

Bilanciare il desiderio di protezione con la necessità di rendere i figli autonomi.



### • Essere Guida, non solo Specchio

Diventare un porto sicuro capace di riconoscere e accogliere le fragilità dei bambini.

*“Educare è un atto di speranza che richiede coraggio e condivisione.”*